

## »» CONSEILS PRATIQUES

- »» Toujours être assis sur le bord d'une chaise ou toute autre surface plane et dure (les lits ou canapés ne conviennent pas). Cela permet de positionner l'attelle correctement. Lors de la mise en place de l'attelle, aligner le centre des articulations 2,5 cm au dessus de la rotule.
- »» Ne jamais trop serrer les sangles de cuisse n°2 et n°3. Cela positionne l'attelle trop bas sur la jambe. Les sangles de mollet n°1 & n°4 assurent le maintien de l'attelle en bonne position.
- »» Placer l'attelle directement sur la peau. Ne pas la porter sur un pantalon. Des habillages de protection spécifiques à porter sous l'attelle sont disponibles en tant qu'accessoires.

## »» CONSEILS D'ENTRETIEN

1. Nettoyage des doublures et coussinets :
  - A) Enlever les protections de l'attelle.
  - B) Laver à l'eau froide avec un détergent doux.
  - C) Rincer abondamment à l'eau froide.
  - D) Laisser sécher à l'air libre.

*Des doublures et coussinets propres et secs diminuent les risques d'irritations.*
2. Des doublures et sangles additionnelles peuvent être commandées chez votre revendeur.
3. Nettoyer l'armature de l'attelle et les articulations avec un chiffon propre et humide. Laisser sécher à l'air libre.
4. Il n'est pas nécessaire de lubrifier les articulations. Si les articulations deviennent difficile à manipuler, elles peuvent être endommagées et nécessiter une réparation. La réparation peut être effectuée dans le cadre de la garantie, sous réserve d'éligibilité.
5. Il est possible et normal que des éclats de peinture apparaissent lors de l'utilisation. Des éclats profonds ou fêlures doivent être réparés. En cas de doute, contactez votre revendeur.

## »» QUESTIONS FREQUENTES

- Q: Que dois-je faire si je n'arrive pas à ajuster correctement l'attelle ?
- R: Reportez-vous au manuel d'utilisation puis contactez votre revendeur ; il devrait être capable de vous aider à l'ajuster correctement.
- Q: Puis-je mouiller mon attelle ?
- R: OUI, l'attelle ne sera pas endommagée. Assurez-vous de bien rincer et sécher l'attelle et les doublures.
- Q: Une sangle est cassée. Que puis-je faire ?
- R: Contactez votre revendeur pour commander une nouvelle sangle.
- Q: Combien de temps dois-je porter mon attelle ?
- R: Cela dépend du patient. **Demandez confirmation à votre médecin.**

## »» GARANTIE

- Defiance sur mesure LCA / OA
- »» Armature et articulations : 2 ans sous réserve d'éligibilité.
  - »» Sangles, doublures et coussinets : ..... 6 mois
- Modèles standards LCA / OA
- »» Armature et articulations : 2 ans sous réserve d'éligibilité.
  - »» Sangles, doublures et coussinets : ..... 6 mois

DJO France S.A.S  
Centre Européen de Fret  
3 Rue de Bethar  
64990 Mouguerre  
FRANCE  
Tel: +33 (0)5 59 52 86 90  
Fax: +33 (0)5 59 52 86 91  
Email: sce.cial@DJOglobal.com

Pour plus d'informations sur les produits DonJoy, consultez le site :  
[www.DJOglobal.fr](http://www.DJOglobal.fr)

**DONJOY** Une Marque **DJO**

© 2010 DJO - 00-0966-FR - Rev A

**DONJOY**

INSTRUCTIONS D'APPLICATION - ATTELLES LCA & OA DONJOY



## » MISE EN PLACE DE L'ATTELLE – ETAPES A SUIVRE



- 1 Position initiale**
- Assis sur le bord d'une chaise ou toute autre surface plane et dure.
  - Genou légèrement plié (45°) et pied à plat sur le sol.



- 2 Positionnement de l'attelle et des articulations**
- Ouvrir les sangles et passer la jambe dans l'attelle.
  - Centrer les articulations 2,5 cm au-dessus de la rotule. (Fig 2A)
  - Positionner les articulations légèrement en arrière de la ligne médiane du genou. (Fig 2B)



- 3 Sangle anti-migration**
- Fixer la sangle anti-migration supérieure de mollet n°4 sur la partie supérieure du tibia. La sangle doit être totalement en contact avec la jambe.
  - Ne pas serrer la sangle antérieure n°4 avant d'atteindre l'étape 5.



- 4 Ajustement des sangles n°1 et n°2**
- Ajuster fermement la sangle n°1 sur la partie inférieure du mollet. (Fig 4A)
  - Ajuster la sangle postérieure de cuisse n°2. Ne pas trop la serrer, afin d'éviter que l'attelle ne glisse. (Fig 4B)
  - Garder le genou plié à 45°, pousser les deux articulations légèrement en arrière de la ligne médiane du genou.



- 5 Ajustement des sangles n°3 et n°4**
- Ajuster fermement la sangle inférieure de cuisse n°3. (Fig 5A)
  - Ajuster très fermement la sangle antérieure supérieure de tibia n°4. Cette étape est essentielle pour les patients souffrant de lésions du LCA. (Fig 5B)



- 6 Ajustement de la sangle n°5**
- Ajuster confortablement la sangle postérieure de mollet n°5.
  - Après un ajustement initial, il n'est pas nécessaire de desserrer cette sangle. Elle permet de garder la sangle anti-migration en place.



- 7 Vérification et ajustement**
- Bien ajustée, l'attelle doit être confortable à porter. Les patients utilisant une attelle OA doivent ressentir une légère pression latérale au niveau du genou.

### ACCESSOIRES

- » Habillage de protection Lycra/Coton
- » Habillage de protection Néoprène
- » Protection anti-chocs
- » Habillage Sport



Habillage Protection Lycra

## » POINTS A VERIFIER



- Positionnement des Articulations**
- » Les articulations doivent être positionnées légèrement en arrière de la ligne médiane du genou.
  - » Les coussins condyliens de l'attelle doivent être en contact avec les condyles du genou.
  - » Desserrer les sangles.
  - » Repositionner les articulations correctement en arrière et plus haut.
  - » Resserrer les sangles.



- Alignement**
- » Les articulations sont positionnées juste au dessus de la rotule.
  - » Les coussins condyliens de l'attelle doivent être en contact avec les condyles du genou.
  - » Desserrer les sangles.
  - » Repositionner les articulations plus haut.
  - » Resserrer les sangles.



- Ajustement**
- » Pas d'espace entre le genou et l'attelle.
  - » Les coussins condyliens de l'attelle sont en contact avec les condyles du genou.
  - » Rajouter des coussins condyliens (livrés avec l'attelle).
  - » Contacter votre revendeur si cela ne suffit pas.