



**enovis**<sup>™</sup>

Guide Patient

# LA THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE (TVP)

# QU'EST-CE QUE LA TVP?

La Thrombose Veineuse Profonde (TVP) est une affection médicale qui survient lorsqu'un caillot de sang se forme dans une veine profonde. Les caillots se forment le plus souvent dans la jambe, la cuisse ou le bassin. Dans certains cas, ils peuvent aussi se situer dans le bras. Une Thrombo-Embolie Veineuse (TEV) se produit lorsqu'une TVP se libère et devient une Embolie Pulmonaire (EP).

- 33% des personnes atteintes de TVP/EP auront une récurrence dans les 10 ans.<sup>1</sup>
- Les femmes sont 2 FOIS plus touchées que les hommes.<sup>2</sup>

La TVP n'est pas souvent diagnostiquée et peut entraîner une maladie grave, une invalidité et, dans les cas les plus graves, la mort. C'est pourquoi il est important d'être conscient des risques et de la prévention.

La bonne nouvelle, c'est que la TVP peut être évitée et traitée si elle est découverte tôt.



1. <https://www.cdc.gov/ncbddd/dvt/data.html>

2. La maladie veineuse en France. Décision thérapeutique en médecine générale 2004; 17 : 29-33. HAS - Evaluation des dispositifs de compression médicale à usage individuel - Utilisation en pathologies vasculaires (septembre 2010)

# SYMPTÔMES DE LA TVP



## **SYMPTÔMES DE LA TVP (THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE) D'UN CAILLOT DE SANG DANS LA JAMBE OU LE BRAS <sup>3</sup>**

- Inflammation
- Douleur ou sensibilité non causée par une blessure
- Peau chaude au toucher
- Rougeur ou décoloration de la peau

Si vous avez ces symptômes, consultez votre médecin dès que possible.

## **SYMPTÔMES D'EMBOLIE PULMONAIRE (EP) D'UNE TVP QUI S'EST DEPLACÉE AU POUMON <sup>3</sup>**

- Respiration difficile
- Douleur thoracique qui s'aggrave avec une respiration profonde ou en position couchée
- Tousser ou cracher du sang
- Rythme cardiaque plus rapide que la normale (ou irrégulier)

Appelez les urgences immédiatement si vous ressentez ces signes ou symptômes.

## **DIAGNOSTIQUER UNE TVP**

Étant donné qu'il existe d'autres pathologies présentant des symptômes similaires à ceux de la TVP, il est important de consulter votre médecin pour un diagnostic. Des tests d'imagerie spécifiques peuvent être utilisés pour trouver des caillots dans les veines qui indiqueront la TVP.

<sup>3</sup>. <https://www.stoptheclot.org/about-clots/>

# GESTION DE LA TVP

## PREVENTION<sup>4</sup>

- Connaître les risques de caillots sanguins et les antécédents médicaux de la famille.
- Reconnaître les symptômes de présence de caillots sanguins.
- Parlez-en à votre médecin, surtout avant toute intervention chirurgicale ou si vous soupçonnez des symptômes précoces.
- Évitez un mode de vie sédentaire : tenez-vous debout ou bougez toutes les 2 à 3 heures.
- Maintenir un poids santé.
- Arrêter de fumer.

## TRAITEMENTS

Les options de traitement de la TVP comprennent :

- **LA MÉDICATION:** Des anticoagulants et d'autres types de médicaments peuvent être utilisés pour prévenir et traiter la TVP.
- **LE PORT DE BAS DE COMPRESSION:** Des bas de compression sont parfois recommandés pour prévenir la TVP et soulager la douleur et l'inflammation. Dans certains cas, il peut être nécessaire de les porter pendant plus de 2 ans après une TVP.
  - Pour en savoir plus sur notre gamme de compression veineuse VEINAX cliquez [ici](#).
- **L'INTERVENTION CHIRURGICALE:** Dans les cas graves, des procédures peuvent être nécessaires pour enlever le caillot.
- **L'UTILISATION DE DISPOSITIFS DE STIMULATION:** Les dispositifs de prévention de la TVP et la thérapie antithrombotique se sont révélés des options de traitement efficaces.<sup>5</sup>
  - Pour en savoir plus sur notre Electrostimulateur Cefar® TENS Chattanooga® cliquez [ici](#).

4. <https://www.stoptheclot.org/about-clots/prevention-3/>

5. <https://www.djoglobal.com/sites/default/files/pdfs/djo-global/ACCP%209th%20Edition%20Executive%20Summary.pdf>

# LA COMPRESSION VEINEUSE

## BENEFICES

La compression veineuse soulage les troubles circulatoires tels que l'inflammation, la fatigue, les varices, la thrombose veineuse profonde (TVP), et plus encore. Ceci est possible par l'application d'une pression au niveau de la cheville et de façon résiduelle au mollet. Il existe différents formats (mi-bas, bas, collants et manchons), coloris et matières, disponibles pour homme ou femme.

Le port de bas de compression peut être bénéfique pour les voyageurs, les personnes sédentaires pendant de longues périodes, les femmes enceintes et en post-partum et les personnes qui se remettent d'une intervention chirurgicale.

## RECOMMANDATIONS DE LA HAUTE AUTORITE DE SANTE: <sup>6</sup>

Les recommandations de la HAS sont principalement de 4 ordres :

- Les pressions doivent être exprimées en mmHg et pas seulement en classe.
- Une stratification des indications cliniques (stades de la CEAP) en fonction des classes de pression.
- Une pression résiduelle minimale au mollet :
  - Pour les bas de 10 à 20 mmHg (classes 1 et 2), d'au moins de 75% de sa valeur à la cheville.
  - Pour les bas de 20 à 36 mmHg (classe 3) et > 36 mmHg (classe 4), de 50 à 80%.
- La pression à retenir est la plus forte supportée par le patient.

### EN SAVOIR PLUS

6 - HAS - Evaluation des dispositifs de compression médicale à usage individuel, utilisation en pathologies vasculaires - Septembre 2010.



Veinax  
**CHAUSSETTES ET MI-BAS**



Veinax  
**BAS**



Veinax  
**COLLANTS DE MATERNITÉ**



Veinax  
**COLLANTS**

CEAP	PRESSION DE LA CHEVILLE
C0S C1S	-
C2	15-20 mmHg (classe 2) ou 20-36 mmHg (classe 3)
C3	20-36 mmHg (classe 3)
C4	20-36 mmHg (classe 3)
C5	20-36 mmHg (classe 3) ou > 36 mmHg (classe 4)
C6	36 mmHg (classe 4)

# DISPOSITIFS DE STIMULATION

Nos dispositifs d'électro-stimulateurs aident à prévenir la TVP en favorisant la circulation sanguine et en diminuant la douleur et l'inflammation post-opératoires.



Chattanooga®  
**CEFAR® TENS**

Appareil d'électrostimulation utilisé par les professionnels de santé à votre portée pour vous aider à prévenir la TVP ou les jambes lourdes à domicile.

**EN SAVOIR PLUS**



Compex®  
**FIT 5.0**

Electrostimateur wireless (sans fil) pour vous aider à prévenir la TVP ou les jambes lourdes partout où vous allez.

**EN SAVOIR PLUS**

Pour plus d'informations sur nos solutions,  
visitez notre site

**ENOVIS.FR**

**enovis**<sup>™</sup>

Enovis - DJO France S.A.S.  
Centre Européen de Fret  
64990 Mouguerre  
France

**Tél : +33 (0)5 59 52 86 90 • Fax : +33 (0)5 59 52 86 91**

**enovis.fr**

© 2023 ENOVIS

Les résultats peuvent varier d'un individu à l'autre. Ni DJO, LLC ni aucune de ses filiales ne dispensent de conseils médicaux. Le contenu de ce document ne constitue pas un avis médical. Veuillez plutôt consulter votre professionnel de la santé pour obtenir des informations sur les traitements, le cas échéant, qui pourraient vous convenir.

Le contenu de cet article a été préparé indépendamment et existe à titre informatif uniquement. Les opinions exprimées ici sont celles de l'auteur et ne reflètent pas nécessairement les opinions d'une autre partie.

Dispositifs médicaux de classe I qui portent, au titre de la réglementation le marquage CE. Lire attentivement les notices et demander conseil à un professionnel de santé.

Fabricant : DJO LLC.

Ces dispositifs médicaux sont des produit de santé de classe I et IIa réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE.